

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»

Факультет физической культуры
Кафедра спортивных дисциплин



Рабочая программа дисциплины

Комплексный контроль физической культуры
(наименование дисциплины (модуля))

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура
(шифр, название направления)

Направленность (профиль) подготовки
Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
очная / заочная

Год начала подготовки – 2020

Карачаевск, 2023

Составитель: Кубеков Э.А.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 № 940, образовательной программой высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль - Спортивная тренировка в избранном виде спорта; локальными актами КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры спортивных дисциплин на 2022 -2023 уч. год
Решение кафедры : № 10 от 30.06.2023 г.

Завкафедрой



Кочкаров Э.Э.

Содержание

| | |
|---|----|
| 1. Наименование дисциплины (модуля) | 4 |
| 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы | 4 |
| 3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы..... | 5 |
| 4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся..... | 6 |
| 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий | 6 |
| 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)..... | 8 |
| 7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)..... | 8 |
| 7.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания..... | 8 |
| 7.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы..... | 15 |
| 7.3.1. Типовые тестовые задания для текущего контроля обучающихся..... | 15 |
| 7.3.2. Типовые задания для контрольной работы | 17 |
| 7.3.3. Оценочные средства | 18 |
| 7.3.4. Оценочные средства. Вопросы к зачету | 19 |
| 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля) | 20 |
| 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) | 20 |
| 10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)..... | 21 |
| 10.1. <i>Общесистемные требования</i> | 21 |
| 10.2. <i>Материально-техническое и учебно-методическое и необходимый комплект лицензионного программного обеспечение дисциплины</i> | 22 |
| 10.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы | 23 |
| 11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | 23 |
| 12. Лист регистрации изменений | 24 |

1. Наименование дисциплины (модуля)

Комплексный контроль в физической культуре

Целью изучения дисциплины является:

- содействие формированию у бакалавров навыков профессиональной деятельности педагога-тренера на основе освоения дисциплины и системы отбора в спорте, включенного в учебный план.

Для достижения цели ставятся задачи:

- Создать у магистрантов возможно ясное представление о проблемном поле науки о физической культуре, спорте и туризме, научить ориентироваться в этом поле, видеть основные актуальные проблемы.
- Стимулировать у магистрантов стремление и формирование умения проследить связи между различными проблемами избранной отрасли науки, видеть место самостоятельно решаемой частной проблемы среди других исследовательских проблем, принимать в расчет зависимость ее решения от состояния смежных и более общих проблем.
- Способствовать на основе решения предшествующих задач созреванию научно-исследовательского кредо магистрантов

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП магистранта обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

| <i>Коды компетенции</i> | <i>Результаты освоения ОПОП Содержание компетенций</i> | <i>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</i> |
|-------------------------|--|---|
| ОПК-14 | ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса | Знать: содержание методического обеспечения образовательного процесса избранного вида спорта; Уметь: анализировать проведенные занятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности; Владеть: навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия; планирования информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. |

| | | |
|------|--|--|
| ПК-1 | Способность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии | Знать: - основные положения и принципы педагогики; - методы педагогического контроля и контроля качества обучения; - актуальные дидактические технологии. |
| | | Уметь: - использовать в профессиональной деятельности основные положения и принципы педагогики; - применять методы педагогического контроля и контроля качества обучения; - применять актуальные дидактические технологии обучения. |
| | | Владеть: - навыками организации обучения на основе положений и принципов педагогики; - методами педагогического контроля и контроля качества обучения в профессиональной деятельности; - умениями использовать в профессиональной деятельности актуальные дидактические технологии обучения. |
| ПК-4 | Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на разных этапах спортивной подготовки | Знать: объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки; Уметь: осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочного, среднесрочного и краткосрочного планирования; Владеть: навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планирования микро-, мезо-, макроструктуры тренировочного процесса; обеспечения участия спортсменов на соревнованиях соответственно их опыту и уровню квалификации. |

3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Комплексный контроль в физической культуре»

(ФТД.В.01) относится к факультативам и изучается на 3 курсе в 6 семестре.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Индекс

ФТД.В.02

Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для успешного освоения дисциплины магистрант должен иметь подготовку по предметам «Физическая культура», «Теория и методика физического воспитания и спорта».

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Изучение дисциплины «Теория и методика физического воспитания и спорта», «Теория спорта» необходимо для успешного прохождения соответствующих практик, предусмотренных учебным планом 44.03.01. «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура» и формирования соответствующих компетенций.

4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 ЗЕТ, 72 академических часов.

| Объём дисциплины | Всего часов |
|--|----------------------------|
| | для заочной формы обучения |
| Общая трудоемкость дисциплины | 72 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий)* (всего) | |
| Аудиторная работа (всего): | 6 |
| в том числе: | |
| лекции | - |
| практические занятия | 6 |
| практикумы | Не предусмотрено |
| лабораторные работы | Не предусмотрено |
| Внеаудиторная работа: | - |
| консультация перед зачетом, дополнительные занятия | |
| Внеаудиторная работа также включает индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, групповые, индивидуальные консультации и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем), творческую работу (эссе), рефераты, контрольные работы и др. | |
| Самостоятельная работа обучающихся (всего) | 62 |
| Контроль самостоятельной работы | 4 |
| Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет / экзамен) | зачет- 6 сем. |

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

| № п/п | Раздел, тема дисциплины | Общая трудоемкость (в час) | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах) Заочное обучение. | | | | | Формы текущего контроля | |
|-------|---|----------------------------|--|------------------------|----|-----|-------------|-------------------------|---------------------------------|
| | | | Всего 56ч. 3 ЗЕТ | Аудиторные уч. занятия | | | Сам. работа | | Планируемые результаты обучения |
| | | | | Лек | Пр | Лаб | | | |
| 1 | Раздел 1. Комплексный контроль в физической культуре | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|----|--|--|---|---|--|---|------------------------|--|
| 2. | Методы обработки данных при комплексном контроле в подготовке спортсменов | | - | 2 | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос |
| 3 | Контроль за соревновательным и тренировочными воздействиями | | - | 2 | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос |
| 4. | Содержание материала: этапный, текущий и оперативный контроль при подготовке спортсменов к соревнованиям. | | - | 2 | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос |
| 5. | Основные критерии осуществления комплексного контроля. Основные показатели в комплексном контроле. | | - | - | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Письменный опрос Интерактивная форма (разбор) |
| 6 | Разработка программы общей физической подготовки согласно предлагаемой схеме. - разработка плана-конспекта тренировочного занятия. - применение математико-статистического метода обработки данных эксперимента. | | - | - | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос Интерактивная форма- дискуссия |
| 7. | Статистический анализ результатов. Основы методики проведения исследований | | - | - | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос |

Раздел 2. Методика комплексного контроля в физической культуре

| | | | | | | | | |
|---------------|---|-----------|----------|----------|----------|-----------|------------------------|---|
| 8. | Контроль за состоянием подготовленности спортсмена . Контроль за факторами внешней среды | | - | - | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос |
| 9. | Формы проведения показателей спортивной тренировки (этапный, предварительный, оперативный учет). Ведение журнала учета занятий. Разработать дневник спортсмена. | | - | - | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос Тестирование |
| 10 | Структура тренировочного процесса. Повторный метод. Игровой метод. Соревновательный метод. Методы воспитания. Методы обучения. | | - | - | | 6 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос Тестирование |
| 11 | Средства и методы оценки специальной физической и технической подготовленности спортсмена | | - | - | | 4 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос Тестирование |
| 11 | Средства и методы оценки тактической подготовленности спортсмена; | | - | - | | 4 | ОПК-14 ПК-1 ПК-4 | Устный опрос Письменный опрос Составление, ведение и анализ дневника спортсмена |
| Итого: | | 72 | - | 6 | - | 62 | | Контроль 4 (зачёт) |

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

7.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

| | | |
|--------|------------|----------------------------------|
| Уровни | Индикаторы | Качественные критерии оценивание |
|--------|------------|----------------------------------|

| сформированности компетенции | | 2 балла | 3 балла | 4 балла | 5 баллов |
|------------------------------|---|---|--|--|----------|
| ОПК-14 | | | | | |
| Базовый | Знать: содержание методического обеспечения образовательного процесса избранного вида спорта; | Не знает содержание методического обеспечения образовательного процесса избранного вида спорта; | В целом знает содержание методического обеспечения образовательного процесса избранного вида спорта; | Знает содержание методического обеспечения образовательного процесса избранного вида спорта; | |
| | Уметь: анализировать проведенные занятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности; | Не умеет анализировать проведенные занятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности; | В целом умеет анализировать проведенные занятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности; | Умеет разрабатывать анализировать проведенные занятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности; | |
| | Владеть: навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия; планирования информационного сопровождения физкультурно- | Не владеет навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия; планирования информационного сопровождения физкультурно- | В целом владеет навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия; планирования информационного сопровождения физкультурно- | Владеет навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия; планирования информационного сопровождения физкультурно- | |

| | | | | | |
|------------|---|--|--|--|--|
| | -спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. | праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. | спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. | праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. | |
| Повышенный | Знать: содержание методического обеспечения образовательного процесса избранного вида спорта; | | | | В полном объеме знает содержание методического обеспечения образовательного процесса избранного вида спорта; |
| | Уметь: анализировать проведенные занятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности; | | | | Умеет в полном объеме анализировать проведенные занятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности; |
| | Владеть: навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия; планирования | | | | В полном объеме владеет навыками проведения педагогического наблюдения и анализа проведения занятия и фрагмента физкультурно-спортивного мероприятия; |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| | информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. | | | | планирования информационного сопровождения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. |
|--|---|--|--|--|--|

ПК-1

| | | | | | |
|---------|---|---|--|--|--|
| Базовый | Знать: требования федеральных государственных образовательных стандартов Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 г. № 544н; | Не знает требования федеральных государственных образовательных стандартов Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 г. № 544н; | В целом знает требования федеральных государственных образовательных стандартов Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 г. № 544н; | Знает правила требования федеральных государственных образовательных стандартов Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 г. № 544н; | |
| | Уметь: разрабатывать структуру учебной программы по дисциплине; планировать | Не умеет разрабатывать структуру учебной программы по дисциплине; планировать | В целом умеет разрабатывать структуру учебной программы по дисциплине; планировать | Умеет разрабатывать структуру учебной программы по дисциплине; планировать | |

| | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|
| | учебные занятия и самостоятельную работу учащихся; выстраивать индивидуальные образовательные маршруты по дисциплине; | учебные занятия и самостоятельную работу учащихся; выстраивать индивидуальные образовательные маршруты по дисциплине; | учебные занятия и самостоятельную работу учащихся; выстраивать индивидуальные образовательные маршруты по дисциплине; | учебные занятия и самостоятельную работу учащихся; выстраивать индивидуальные образовательные маршруты по дисциплине; | |
| | Владеть: навыками реализации программы учебных дисциплин и оценивает результаты собственной деятельности. | Не владеет навыками реализации программы учебных дисциплин и оценивает результаты собственной деятельности. | В целом владеет навыками реализации программы учебных дисциплин и оценивает результаты собственной деятельности | Владеет навыками реализации программы учебных дисциплин и оценивает результаты собственной деятельности. | |
| Повышенный | Знать: требования федеральных государственных образовательных стандартов Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации | | | | В полном требования федеральных государственных образовательных стандартов Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 г. |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| | Федерации от 18.10.2013 г. № 544н; | | | | № 544н; |
| | Уметь: разрабатывать структуру учебной программы по дисциплине; планировать учебные занятия и самостоятельную работу учащихся; выстраивать индивидуальные образовательные маршруты по дисциплине; | | | | Умеет в полном объеме разрабатывать структуру учебной программы по дисциплине; планировать учебные занятия и самостоятельную работу учащихся; выстраивать индивидуальные образовательные маршруты по дисциплине; |
| | Владеть: навыками реализации программы учебных дисциплин и оценивает результаты собственной деятельности. | | | | В полном объеме владеет навыками реализации программы учебных дисциплин и оценивает результаты собственной деятельности. |

ПК-4

| | | | | | |
|---------|--|---|--|--|--|
| Базовый | Знать: объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки; | Не знает объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки; | В целом знает объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки; | Знает правила объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки; | |
| | Уметь: осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочного, | Не умеет осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочного, | В целом умеет осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочного, | Умеет осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочного, | |

| | | | | | |
|----------------|---|---|---|--|---|
| | среднесрочно го и краткосрочно го планирования ; | среднесрочно го и краткосрочно го планирования; | среднесрочно го и краткосрочно го планирования; | среднесрочно го и краткосрочно го планирования; | |
| | Владеть: навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планирования микро-, мезо-, макрострукту ры тренировочно го процесса; обеспечения участия спортсменов на соревнования х соответствен но их опыту и уровню квалификаци и. | Не владеет навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планирования микро-, мезо-, макроструктур ы тренировочно го процесса; обеспечения участия спортсменов на соревнованиях соответственн о их опыту и уровню квалификации. | В целом навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планировани я микро-, мезо-, макрострукт уры тренировочн ого процесса; обеспечения участия спортсменов на соревновани ях соответствен но их опыту и уровню квалификаци и. | Владеет навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планирования микро-, мезо-, макрострукту ры тренировочно го процесса; обеспечения участия спортсменов на соревнования х соответственн о их опыту и уровню квалификации . | |
| Повышенн ый | Знать: объем и интенсивност ь тренировочны х нагрузок на разных этапах спортивной подготовки; | | | | В полном объеме знает объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки; |
| | Уметь: осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочно го, среднесрочно го и краткосрочно го планирования | | | | Умеет в полном объеме осуществлять процесс планирования способами и методами долгосрочного, среднесрочно го и краткосрочно го планирования; |

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| | ; | | | | |
| | Владеть: навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планирования микро-, мезо-, макроструктуры тренировочного процесса; обеспечения участия спортсменов на соревнованиях соответственно их опыту и уровню квалификации и. | | | | В полном объеме владеет навыками составления планов для разных этапов спортивной подготовки; планирования микро-, мезо-, макроструктуры тренировочного процесса; обеспечения участия спортсменов на соревнованиях соответственно их опыту и уровню квалификации. |

7.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

7.3.1. Типовые тестовые задания для текущего контроля обучающихся

Оценочные средства 1. Тестовые задания

1. Тестовое задание по дисциплине: «Комплексный контроль в Физической культуре и спорте» ... - это измерение и оценка различных показателей в циклах тренировки с целью определения уровня подготовленности спортсмена:

- а) комплексный контроль;
- б) этапный контроль;
- в) текущий контроль.

2. ... - это контроль над оперативным состоянием спортсмена, в частности за готовностью к выполнению очередной попытки, очередного упражнения, к проведению схватки, боя и т.д.:

- а) комплексный контроль;
- б) текущий контроль;
- в) оперативный контроль.

3. ... - это оценка в микроциклах подготовки результатов контрольных соревнований, динамики нагрузок и их соотношений, регистрации и анализ повседневных изменений уровня подготовленности спортсмена, уровня развития его техники и тактики:

- а) оперативный контроль;
- б) комплексный контроль;
- в) текущий контроль.

4. ... - это измерение и оценка в конце этапа (периода) подготовки различных показателей соревновательной и тренировочной деятельности спортсмена на соревнованиях или в специально организованных условиях:

- а) текущий контроль;
- б) оперативный контроль;
- в) этапный контроль.

5. ... техники определяется общим числом действий, которые выполняет спортсмен на тренировочных занятиях и соревнованиях:

- а) разносторонность;
- б) объем;
- в) эффективность.

6. ... техники определяется степенью разнообразия двигательных действий, которыми владеет спортсмен и использует их в соревновательной деятельности:

- а) эффективность;
- б) объем;
- в) разносторонность.

7. ... техники определяется по степени ее близости к индивидуально-оптимальному варианту, обеспечивает достижение максимально возможного результата в рамках данного движения:

- а) объем;
- б) разносторонность;
- в) эффективность.

8. ... учет позволяет определить исходный уровень подготовленности спортсмена или группы спортсменов:

- а) текущий;
- б) предварительный;
- в) оперативный.

9. ... учет проводится непрерывно в процессе отдельных тренировочных занятий, в микро- и мезо - циклах тренировки:

- а) текущий;
- б) этапный;
- в) оперативный.

10. ... учет осуществляется в начале и конце какого-либо этапа, периода, годового цикла:

- а) предварительный;
- б) этапный

в) оперативный.

11. ... контроль служит для получения информации, на основании которой оценивается эффективность системы педагогических воздействий:

- а) оперативный;
- б) педагогический;
- в) психологический.

12. ... контроль служит для получения информации о состоянии здоровья, физическом развитии, функциональных возможностях и индивидуальных особенностях каждого спортсмена и выработки предложений для более успешного решения задач подготовки:

- а) педагогический;
- б) медико-биологический;
- в) оперативный.

13. ... контроль служит для выявления социально-психологического климата:

- а) педагогический;
- б) текущий;
- в) психологический.

Критерии оценки:

- «5»: Студент правильно выполнил 90% заданий по теме.
- «4»: Студент правильно выполнил 85% заданий по теме.
- «3»: Студент правильно выполнил 65% заданий по теме.
- «2»: Студент правильно выполнил менее 50% заданий по теме.

7.3.2. Типовые задание для контрольной работы

Задание 1.

1. Место и роль комплексного контроля в системе подготовки спортсменов.
2. Информативность, надежность и объективность параметров, тестов, методов и средств контроля.
3. Унификация параметров, методов и средств комплексного контроля.
4. Метрологическое обеспечение измерений в процессе комплексного контроля.
5. Параметры, методы и тесты комплексного контроля в спорте.
6. Инструментальные методы измерения биомеханических параметров спортивной техники.
7. Метод, использующий радиотелеметрический канал.
8. Методы получения срочной информации о параметрах спортивных движений в форме звуковых и световых сигналов.
9. Методы и устройства автоматизированной обработки результатов измерений.

Методы и технические средства определения масс и моментов инерции различных частей тела спортсменов.

Критерии отбора: оценка 5 выставляется за правильные 16-18 ответов, оценка 4 за 12-16 ответов, оценка 3 за 9-11 ответов.

Критерии оценки: за правильное решение творческих задач (от 4 до 6) выставляется зачет. «не зачтено» выставляется за решение менее 4 задач.

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется, если студент показал всестороннее, систематическое и глубокое знание учебно-программного материала,

умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой. Усвоена взаимосвязь основных понятий дисциплины и их значение для приобретаемой профессии, проявляются творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала. На поставленные вопросы студент отвечает грамотно, логично, полно. Убедительно излагает материал, делает умозаключения по каждой обозначенной проблеме;

- оценка «хорошо». Твердое знание предметной области. Грамотное, логичное изложение материала, умение применять полученные знания для практического использования компьютерных технологий. Студент знает дополнительную и основную литературу. Полученные знания применяет в стандартных условиях;

- оценка «удовлетворительно». Студент изучил обязательную литературу и базовые источники. В ответе отсутствует логическое построение материала, не достаточно раскрыта проблема, не конкретизированы выводы, затрудняется применять полученные навыки;

- оценку «неудовлетворительно» студент получает в случае отказа от участия во взаимоисключающем и взаимодополняющем спорах и от участия во взаимном развивающем диалоге.

7.3.3. Оценочные средства.

Тематика рефератов

1. Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена.
2. Контроль за соревновательными и тренировочными воздействиями.
3. Контроль за состоянием подготовленности спортсмена.
4. Врачебный контроль и самоконтроль.
1. Учет в процессе спортивной тренировки.
 6. Комплексный контроль в таэквондо.
 7. Комплексный контроль в гимнастике.
 8. Комплексный контроль в плавании.
 9. Комплексный контроль в легкой атлетике.
 10. Структура тренировочного процесса. Повторный метод. Игровой
 11. Педагогические наблюдения как метод отбора и его содержание
 12. Контрольные тесты как метод отбора и его содержание
 13. Соревнование и контрольные прикидки как метод отбора и их содержание.
 14. Психологические исследования как метод отбора и их содержание.
 15. Медико-биологические исследования как метод отбора и их содержание.

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется студенту, если он выполнил работу в соответствии с методическими требованиями к ее содержанию и оформлению и смог правильно сделать доклад и ответить на дополнительные и уточняющие вопросы;

- оценка «хорошо» выставляется студенту, он выполнил работу в соответствии с методическими требованиями к ее содержанию и оформлению, но недостаточно полно смог ответить на заданные ему вопросы;

- оценка «удовлетворительно» ставится студенту, если он не смог полностью раскрыть тему, в работе имеются ошибки и неточности, которые не соответствуют методическим требованиям по данному виду НИР;

- оценка «неудовлетворительно» ставится в том случае, если она не выполнена в срок и не по теме.

7.3.4. Оценочные средства. Вопросы к зачету

2. Понятие спортивного отбора и его содержание.
3. Понятие спортивная ориентация.
4. В чем сходство понятий «спортивный отбор» и выявление спортивной пригодности?».
5. Основные задачи первого этапа отбора и содержание методов отбора.
6. Основные задачи второго этапа отбора в спортивную школу и содержание методов отбора.
7. Основные задачи третьего этапа отбора в спортивную школу и содержание методов отбора.
8. Основные задачи четвертого этапа отбора спортсменов и содержание методов отбора.
9. Основные задачи пятого этапа отбора спортсменов и основные методы отбора.
10. Основные задачи шестого этапа отбора спортсменов и основные методы отбора.
11. Педагогические наблюдения как метод отбора и его содержание.
12. Контрольные тесты как метод отбора и его содержание.
13. Соревнования и контрольные прикидки как метод отбора и их содержание.
14. Психологические исследования как метод отбора и их содержание.
15. Медико-биологические исследования как метод отбора и их содержание.
16. Основные критерии, предъявляемые к занимающимся избранным видом спорта:
17. а) армрестлингом
18. б) баскетболом
19. в) борьбой
20. г) гимнастикой
21. д) легкой атлетикой (спринт, прыжки, метание по выбору).
22. 16. Тесты и нормативы для отбора в отделении спортивной гимнастики, спортивных школ. (тесты для выявления скоростно-силовых качеств).
23. 17. Тесты и нормативы для отбора в отделение по избранному виду спорта в спортивные школы.
24. 18. Критерии отбора в группы скоростно-силовые виды спорта.
25. 19. Критерии отбора в группы технически сложных видах спорта.
26. 20. Критерии отбора в спортивных единоборствах.
27. 21. Критерии отбора в спортивных играх.
28. 22. Методологические принципы прогнозирования в спорте.
29. 23. Основные принципы прогнозирования и их содержание.
30. 24. Прогнозирование и планирование как функции управления.
31. 25. Верификация прогноза и его содержание.
32. 26. Содержание комплексного подхода как системного исследования, проблемы прогнозирования.
33. 27. Комплексный подход при составлении модельных характеристик.
34. 28. Определение структуры личности спортсмена.
35. 29. Комплексный подход к определению соревновательной надежности спортсмена.
36. 30. Компоненты модельных характеристик сильнейших спортсменов.

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется студенту, если вопросы раскрыты, изложены логично, без существенных ошибок, показано умение иллюстрировать теоретические положения конкретными примерами, продемонстрировано усвоение ранее изученных вопросов, сформированность компетенций, устойчивость используемых умений и навыков. Допускаются незначительные ошибки.

- оценка «хорошо» выставляется, если не раскрыто основное содержание учебного материала; обнаружено незнание или непонимание большей или наиболее важной части учебного материала; допущены ошибки в определении понятий, которые не исправлены после нескольких наводящих вопросов; не сформированы компетенции, умения и навыки.

- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если вопросы не раскрыты, изложены не логично, с существенными ошибками, показано не умение иллюстрировать теоретические положения конкретными примерами, не продемонстрировано усвоение изученных вопросов, отсутствие сформированности компетенций.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

а) основная литература:

1. Волков, И. П. Теория и методика обучения в избранном виде спорта: учебное пособие / И. П. Волков. - Минск: РИПО, 2015. - 196 с.: ISBN 978- 985-503-542-9. - URL: / <https://znanium.com/catalog/product/949041> (дата обращения: 01.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
2. Джаубаев, Ю. А. Теория спортивной тренировки: учебное пособие / Ю. А. Джаубаев; Карачаево-Черкесский государственный университет. - 2-е изд. перераб. и доп. - Карачаевск: КЧГУ, 2010. - 263 с. - ISBN 978-5-8307-0186-0. - URL: <https://e.lanbook.com/book/162006> (дата обращения: 01.06.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
3. Жуков, Р. С. Основы спортивной тренировки: учебное пособие / Р. С. Жуков; Кемеровский государственный университет. - Кемерово: КемГУ, 2014. - 110 с. - ISBN 978-5-8353-1717-2. - URL: <https://e.lanbook.com/book/61414> (дата обращения: 28.05.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.

б) дополнительная литература:

1. Зайченко В.Н. Педагогическое мастерство учителя физической культуры и тренера: Учебное пособие по педагогике для студентов. Волгоград: ВГАФК, 1996.
2. Лихачев Б.Т. Педагогика. Курс лекций: Учебное пособие для студентов пед.уч.зав. М.: Прометей, 1992
3. Майнберг Э. Основные проблемы педагогики спорта: Вводный курс: Пер. с нем. М.: Аспект Пресс, 1995.

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

| вид учебных занятий | Организация деятельности студента |
|---------------------|--|
| Лекция | Написание конспекта лекций: краткое, схематичное, последовательное фиксирование основных положений, выводов, формулировок, обобщений; выделение ключевых слов, терминов. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначение вопросы, терминов, материала, вызывающего трудности. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. Уделить внимание следующим понятиям (<i>перечисление понятий</i>) и др. |
| Практические | Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, |

| | |
|------------------------|---|
| занятия | подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом (<i>указать текст из источника и др.</i>). Прослушивание аудио- и видеозаписей по заданной теме, решение расчетно-графических заданий, решение задач по алгоритму и др. |
| Самостоятельная работа | Проработка учебного материала занятий лекционного и практического типа. Изучение нового материала до его изложения на занятиях. Поиск, изучение и презентация информации по заданной теме, анализ научных источников. Самостоятельное изучение отдельных вопросов тем дисциплины, не рассматриваемых на занятиях лекционного и семинарского типа. Подготовка к текущему контролю, к промежуточной аттестации. |
| Подготовка к зачету | При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др. |
| Подготовка к экзамену | При подготовке к экзамену необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рабочую программу дисциплины, учебную и рекомендуемую литературу. Основное в подготовке к сдаче экзамена – это подготовка к ответу на задания, содержащиеся в билетах экзамена. |

10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)

10.1. Общесистемные требования

Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»

<http://kchgu.ru> - адрес официального сайта университета

<https://do.kchgu.ru> - электронная информационно-образовательная среда КЧГУ

Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

| Учебный год | Наименование документа с указанием реквизитов | Срок действия документа |
|-------------------------|--|---------------------------------|
| 2021 / 2022 учебный год | Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 5184 ЭБС от 25 марта 2021г. | с 30.03.2021 г по 30.03.2022 г. |
| | Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № СЭБ НВ-294 от 1 декабря 2020 года. | Бессрочный |
| 2021 /2022 учебный год | Электронная библиотека КЧГУ (Э.Б.).Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г.Протокол № 1). Электронный адрес: https://kchgu.ru/biblioteka - kchgu/ | Бессрочный |
| 2021 / 2022 Учебный год | Электронно-библиотечные системы: Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU» - https://www.elibrary.ru . Лицензионное соглашение №15646 от 01.08.2014г.Бесплатно. Национальная электронная библиотека (НЭБ) – https://rusneb.ru . Договор №101/НЭБ/1391 от 22.03.2016г.Бесплатно. | Бессрочно |

| | | |
|--|--|--|
| | Электронный ресурс «Polred.com Обзор СМИ» – https://polpred.com . Соглашение. Бесплатно. | |
|--|--|--|

10.2. Материально-техническое и учебно-методическое и необходимый комплект лицензионного программного обеспечение дисциплины

| | |
|--|---|
| <p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p> <p>Специализированная мебель: столы ученические, стулья, доска маркерная, телевизор навесной.</p> <p>Технические средства обучения: персональные компьютеры с подключением к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета».</p> <p>Лицензионное программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Microsoft Windows (Лицензия № 60290784), бессрочная – Microsoft Office (Лицензия № 60127446), бессрочная – ABBY Fine Reader (лицензия № FCRP-1100-1002-3937), бессрочная – Calculate Linux (внесён в ЕРПП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная – Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная – Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 0E26-170203-103503-237-90), с 02.03.2017 по 02.03.2019г. – Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 0E26-190214-143423-910-82), с 14.02.2019 по 02.03.2021г. – Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 03.03.2021 по 04.03.2023г. | <p>369200, Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 29. Учебный корпус № 3, ауд. 93</p> |
| <p>Спортивный зал для проведения практических занятий</p> <p>Специализированная мебель: столы ученические, стулья, доска маркерная, теннисные столы,</p> <p>Технические средства обучения: аудио и видео аппаратура, наглядные материалы: муляжи, таблицы, плакаты, спортивный инвентарь</p> | <p>369200, Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 29. Учебный корпус №3. Тренажерный зал</p> |
| <p>Учебная аудитория для самостоятельной работы обучающихся.</p> <p>Специализированная мебель: столы ученические, стулья, доска маркерная.</p> <p>Технические средства обучения: персональные компьютеры с подключением к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, переносной экран настенный с электроприводом, проектор, ноутбук.</p> <p>Лицензионное программное обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Microsoft Windows (Лицензия № 60290784), бессрочная – Microsoft Office (Лицензия № 60127446), бессрочная – ABBY Fine Reader (лицензия № FCRP-1100-1002-3937), бессрочная – Calculate Linux (внесён в ЕРПП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная – Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная – Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 0E26-170203-103503-237-90), с 02.03.2017 по 02.03.2019г. – Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 0E26-190214-143423-910-82), с 14.02.2019 по 02.03.2021г. – Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 03.03.2021 по 04.03.2023г. | <p>369200, Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 29. Учебный корпус № 3, ауд. 98</p> |
| <p>Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования</p> <p>Аудиторная мебель, шкафы книжные, микросистема, ноутбук</p> | <p>369200, Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул. Ленина, 29. Учебный корпус</p> |

10.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Современные профессиональные базы данных

1. Федеральный портал «Российское образование»- <https://edu.ru/documents/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru/>
3. Базы данных Scopus издательства Elsevir
<http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>.

Информационные справочные системы

1. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования - <http://fgosvo.ru>.
2. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) – <http://edu.ru>.
3. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru>.
4. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») – <http://window/edu.ru>.

11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для лиц с ОВЗ и/или с инвалидностью РПД разрабатывается на основании «Положения об организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У. Д. Алиева».

12. Лист регистрации изменений

| № | Внесенные изменения | Дата ученого совета университета, ученого совета института/факультета на котором были утверждены изменения |
|----|---|--|
| 1. | Обновлен договор на использование комплектов лицензионного программного обеспечения: оказание услуг по продлению лицензий на антивирусное программное обеспечение. Kaspersky Endpoint Security (номер лицензии 280E-210210-093403-420-2061). 2021-2023 годы | Решение ученого совета КЧГУ от 31 марта 2021г., протокол № 6 |
| 2. | Обновлены договоры на предоставление доступа к электронно-библиотечным системам: Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 5184 ЭБС от 25.03.2021г. (срок действия с 30.03.2021 по 30.03.2022г.) Электронно-библиотечная система «Лань». Договор №СЭБ НВ-294 от 01.12.2020г. Бессрочный. | Решение ученого совета КЧГУ от 31 марта 2021г., протокол № 6 |
| 3. | Обновлены договоры: 1. На антивирус Касперского. (Договор №56/2023 от 25 января 2023г.). Действует до 03.03.2025г. 2. Договор № 915 ЭБС ООО «Знаниум» от 12.05.2023г. Действует до 15.05.2024г. | Решение ученого совета Протокол №8 от 29.06.2023г. |
| № | Внесенные изменения | Дата ученого совета университета, ученого совета института/факультета на котором были утверждены изменения |
| 1. | Обновлены договоры: 1. На антивирус Касперского. (Договор №56/2023 от 25 января 2023г.). Действует до 03.03.2025г. 2. Договор № 915 ЭБС ООО «Знаниум» от 12.05.2023г. Действует до 15.05.2024г. | Решение ученого совета Протокол №8 от 29.06.2023г. |